



Gobierno de  
**México**



# Resumen Informativo CONAPAE

---

Octubre de 2024





**Registra tus  
Mejores Prácticas de Participación Escolar  
del ciclo escolar 2023-2024.**

**Entra a <https://consejosescolares.sep.gob.mx/>  
¡Tienes hasta el 29 de noviembre de 2024!**



**HAZ CLICK AQUÍ**



# Registra tus Mejores Prácticas de Participación Escolar del ciclo escolar 2023-2024

TIENES HASTA EL 29 DE NOVIEMBRE

<https://consejoscolares.sep.gob.mx/>

HAZ CLICK AQUÍ



# Acciones de la SEP



Presenta Mario Delgado, avances para la implementación y entrega de beca universal para alumnas y alumnos de nivel secundaria.



Presenta SEP “Mujeres en la historia” en la mañanera del pueblo.



Anuncia SEP nueva Beca Universal “Rita Cetina Gutiérrez” para estudiantes de Educación Básica.



Trabaja SEP para que más de un millón de alumnas y alumnos de Educación Básica de la Ciudad de México permanezcan en las escuelas.



Convoca SEP al magisterio nacional a elaborar de manera conjunta nuevas reglas para la promoción y ascenso docente.



Inician en dos semanas las Asambleas Informativas de la Beca Universal “Rita Cetina Gutiérrez”.

# Acciones de la SEP



[Anuncia SEP construcción de nueva preparatoria en Hidalgo.](#)



[Encabeza titular de la SEP brigadas de limpieza en escuelas de Acapulco tras paso del huracán John.](#)

[Conforman SEP y autoridades educativas de Guerrero base de datos para determinar afectaciones en planteles escolares.](#)



[En Acapulco, despliega SEP personal educativo para apoyar en labores de limpieza de escuelas afectadas.](#)



[Mantener en aulas y evitar el abandono escolar de niñas, niños y adolescentes, objetivo de la beca "Rita Cetina Gutiérrez".](#)



[Anuncia titular de la SEP regreso a clases en la mayoría de las escuelas de Acapulco.](#)

# Acciones de la SEP



Se consolida en México derecho de las mujeres a votar y ser votadas.



Titular de la SEP agradece a universitarios por su labor en favor de Acapulco al participar en las brigadas de limpieza.



Estudian en el Conalep más de 5 mil alumnas y alumnos de pueblos originarios del país.



En la primera semana, SEP realiza 7 mil asambleas informativas de la "Beca Rita Cetina Gutiérrez".



En Yucatán, 90 mil estudiantes de secundaria serán beneficiados con beca "Rita Cetina Gutiérrez".



Presenta SEP nuevos lineamientos y acciones de Vida Saludable en las escuelas.

# Acciones de la SEP



[Presenta titular de la SEP directriz y objetivos del Gobierno de México en materia educativa a integrantes del CONAEDU.](#)



[Convoca titular de la SEP a autoridades educativas estatales a trabajar en conjunto para consolidar la Nueva Escuela Mexicana.](#)



[Presentan SEP y Ciencia y Tecnología compromisos del Gobierno de México en Educación Superior.](#)



[Matilde Montoya Lafragua rompió con el estereotipo de que las mujeres no podían estudiar ciencias.](#)



[Garantizará SEP transparencia y derechos laborales con nuevo sistema de contratación y promoción docente.](#)



[Garantiza Gobierno de México becas educativas a 21.4 millones de estudiantes de Educación Básica.](#)

# Acciones de la SEP



Cumple SEP con la petición de la Presidenta de un regreso a clases en Guerrero.



Toman posesión nuevos titulares de Conocer y Conalep.

Atenderá SEP a más de 53 mil estudiantes con la beca "Rita Cetina Gutiérrez" que reciben servicios educativos del Conafe.



Reafirma SEP compromiso de colaboración con Instituciones de Educación Superior públicas y privadas.



TecNM y próxima Secretaría de Ciencia y Tecnología realizan Expo Electromovilidad; marco en la producción de Olinia.



Destaca SEP participación de Elisa Acuña en la lucha contra porfirismo y en la construcción del Sistema Educativo Nacional.





**OCTUBRE**



Mes de  
**Sensibilización**  
sobre el **Cáncer**  
**de Mama**

**#ContraElCáncerYo**  
**Actúo**



**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





# OCTUBRE

Mes de la esterilización  
quirúrgica de perros y gatos

#PorLaSaludYLaVida



Por tu salud y la de tu familia, sé responsable,  
esteriliza a tus animales de compañía

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





# Gobierno con principios del Humanismo Mexicano

**1** **La prosperidad**  
debe ser compartida.

**2** **No puede haber  
gobierno rico,**  
con pueblo pobre.

**3** **Las y los  
gobernantes**  
deben ser honrados  
y honestos.

**4** **La democracia**  
es el gobierno  
del pueblo, por  
el pueblo y  
para el pueblo.

**5** **Prohibido  
prohibir.**

**6** **Desarrollo  
y bienestar**  
con cuidado del  
medio ambiente.

**7** **Igualdad  
sustantiva.**

**8** **México es  
un país soberano,**  
independiente  
y democrático.

**9** **La política  
se hace  
con amor,**  
no con odio.

**10** **Condenamos**  
el clasismo,  
el machismo y  
cualquier forma  
de discriminación.





1 de octubre | 2024

# Día Internacional de las Personas Mayores

**Envejecer  
con dignidad:**  
reforzar los sistemas  
de atención y  
cuidados a las  
personas mayores  
en todo el mundo.



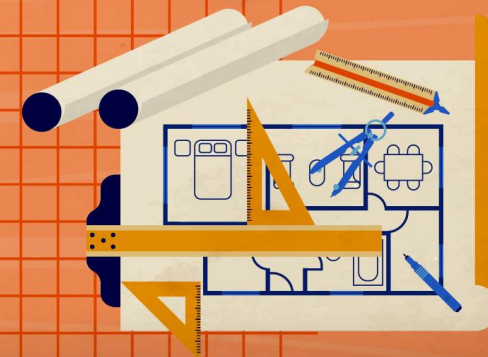
**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO  
NACIONAL  
DE GERIATRÍA



01 de octubre  
• Día de las y los •  
**ARQUITECTOS**



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud



3 de octubre de 1875

**Nace José Gerardo Francisco  
Murillo Cornadó**

mejor conocido como

**Dr. Atl**



**2** de  
octubre



## Día Internacional de la **NO Violencia**



Uno de los principios de la Nueva Escuela Mexicana que rige las escuelas del país, es que **niñas, niños, adolescentes y jóvenes se sientan seguras y seguros en sus aulas,** con la convicción de que todas y todos son iguales, y que nadie debe vivir con violencia ni ser discriminado por ninguna causa.





02 de octubre

Aniversario de los caídos  
en la lucha por la democracia de la  
Plaza de las Tres Culturas en Tlatelolco



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud





#ViveTuMuseo  
X @f @UniversumMuseo

04 de octubre

# Día Mundial de los ANIMALES

## ¡Animales de película!



El corazón más veloz:  
**Colibri *Trochilidae***  
(late 1200 veces por minuto).



De las más venenosas:  
Serpiente Mamba Negra  
***Dendroaspis polylepis***.

El más rápido: **Guepardo**  
***Acinonyx jubatus*** (110 km por hora).



De los más inteligentes:  
Delfines ***Tursiops truncatus***



De los más raros:  
Pez rosado con "manos"  
***Brachiopsilus dianthus***



El más dormilón: Koala  
***Phascolarctos cinereus*** (22 horas al día).



El más grande: Ballena azul antártica  
***Balaenoptera musculus intermedia*** (180 toneladas).

Fuente: WWF, SEMARNAT y PROFEPA.







6 de octubre

Día Mundial de la

**SONRISA**



**BIENESTAR**  
SECRETARÍA DE BIENESTAR



**INAPAM**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS  
PERSONAS ADULTAS MAYORES



#ViveTuMuseo  
X @fd/UniversumMuseo

08 de octubre

## Día Internacional del Pulpo

### Artistas del escape

Al ser animales muy inteligentes, **pueden resolver problemas** y burlar a sus depredadores.

Los pulpos son **octópodos, moluscos con 8 brazos** conectados a su cabeza, y son los integrantes más populares **del grupo de los cefalópodos**.

Una de sus tácticas es el **camuflaje** con su entorno. Cambian de color gracias a **las células pigmentarias llamadas cromatóforos**.

Estos **exploradores solitarios y territoriales** prefieren **permanecer ocultos**, seleccionando sus **guardidas** para evitar ser atrapados.

Si se sienten amenazados, **disparan tinta compuesta de melanina**.

Fuente: World Animal Protection, Revistas UNAM y Fundación Aquea.

UNAM  
La Universidad  
de la Nación

UNIVERSUM  
Museo de la Ciencia de la UNAM





DÍA MUNDIAL DE LA  
**SALUD**  
**MENTAL**

10 DE OCTUBRE 2024

*No hay salud,  
sin salud mental*

#SaludMental





Día Mundial de la

**Visión**

10 DE OCTUBRE

Para prevenir la  
fatiga visual,  
**sigue la regla  
20-20-20:**

cada 20 minutos, fija  
la vista en un objeto  
que esté a unos 20  
pies de distancia (seis  
metros), por al menos  
20 segundos

Información validada por el HGMEI



#PorLaSaludYLaVida #MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**Salud**  
Secretaría de Salud



#ViveTuMuseo  
@UniversumMuseo

10 de octubre

# DÍA NACIONAL DE LAS CACTÁCEAS

La familia *Cactaceae* es originaria de **continente Americano**.

**Poseen espinas o pelos en lugar de hojas**, raíces superficiales y células que almacenan agua para habitar en ecosistemas desérticos.

De esta diversidad de plantas destacan:

Los **cactus columnares**; los **cactus candelabriformes** (cardones, órganos y pitayas); **las biznagas y biznaguitas**; algunas **trepadoras como nopalillos** *Heliocereus*; **las pitahayas** *Hylocereus*, y una gran variedad de nopales, entre otras.

**¡Son el hogar de diversas especies de aves, reptiles y mamíferos!**

**México es el país con más especies de cactus** amenazados a causa del cambio de usos de suelo, la introducción de especies exóticas y el saqueo de estas especies para el mercado internacional.

De las casi 2,000 especies de cactáceas, **México alberga 913** **80 % son endémicas**, lo cual lo hace el país con mayor riqueza de estas plantas.

FUENTES: Revista Digital Universitaria UNAM, PROFEPA





**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

Día 11 de octubre

# Mundial del Huevo



#PorLaSaludYLaVida #MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**Salud**  
Secretaría de Salud





11 de octubre de  
**1908**



ANIVERSARIO LUCTUOSO

## Rita Cetina Gutiérrez

### **Fue maestra, poeta y escritora feminista.**

Promovió la educación laica para las mujeres y fundó la escuela La Siempreviva. Posteriormente, creó la publicación periódica del mismo nombre, escrita y editada exclusivamente por mujeres.

Su trabajo cimentó las bases del feminismo en Yucatán y varias de sus alumnas, como Elvia Carrillo Puerto, después, organizaron el Primer Congreso Feminista, en 1916.

Imagen: INEHRM





# ¡Puedes ser lo que quieras ser!

Entonces...  
¿Yo también puedo ser presidenta?

**Médica**  
Matilde Montoya

**Astrónoma**  
Julieta Fierro

**Pilota**  
Karen Vanesa Velázquez

**Bióloga**  
Halla Bravo Hollis

**Atleta Olímpica**  
Alejandra Valencia

**Prisca Awibi**

**11**  
octubre

Día Internacional de la Niña



## Día Mundial de los Cuidados Paliativos

12 de octubre

Ofrecer atención compasiva a quienes enfrentan enfermedades avanzadas es fundamental para aliviar el sufrimiento y brindar dignidad.



**ISSSTE**

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO



## Día Mundial de la Artritis y las Enfermedades Reumáticas

12 de octubre

**Estos padecimientos afectan** diversos sistemas del cuerpo; las articulaciones de las manos, muñecas, pies, rodillas, hombros y codos suelen ser las más comprometidas.

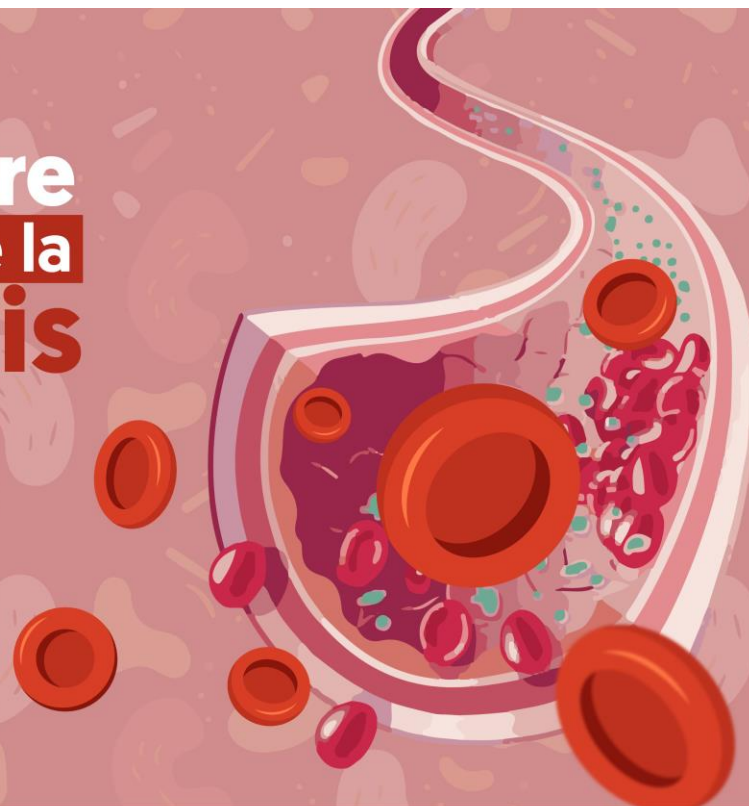


**ISSSTE**

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO



# 13 de octubre Día Mundial de la Trombosis



#PorLaSaludYLaVida #MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





# Día de las Escritoras

14 de octubre

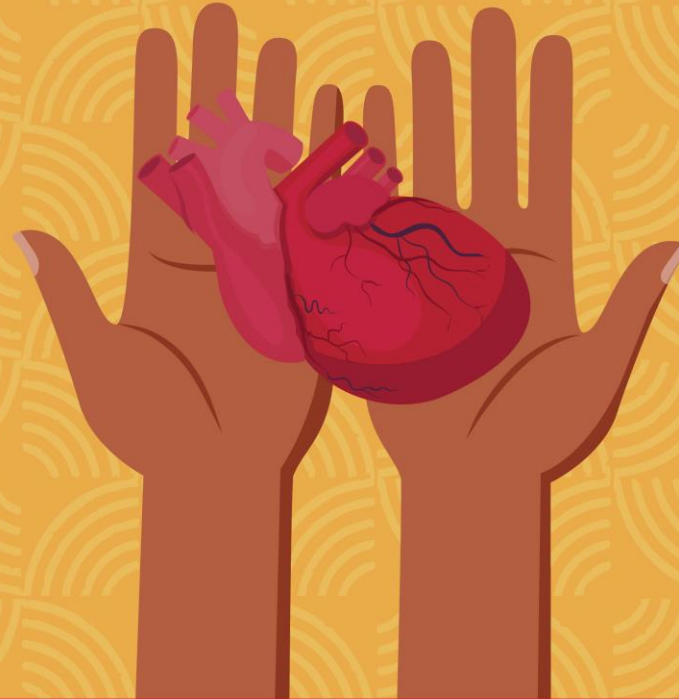




**14 de octubre**

Día Mundial de  
la Donación de  
**Órganos y  
Tejidos**

La donación de órganos y  
tejidos es un acto de amor  
que salva vidas



#PorLaSaludYLaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





15 DE OCTUBRE  
**DÍA INTERNACIONAL  
DE LAS  
MUJERES  
RURALES**

**INPI**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS







**15 OCT**

**DÍA MUNDIAL DEL  
LAVADO DE MANOS**

*#ServiciosPúblicosDeSalud*





#ViveTuMuseo  
X @fd/UniversumMuseo

# DÍA NACIONAL DEL AMARANTO

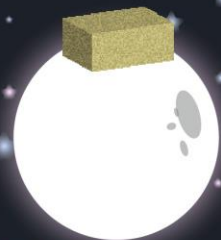
15 DE OCTUBRE

Con nombre científico *Amaranthus spp.* es considerado el mejor alimento de origen vegetal para consumo humano.

Estuvo presente junto con el maíz en las ceremonias relacionadas con la fertilidad y el ciclo agrícola.



¡Hasta he ido al espacio!

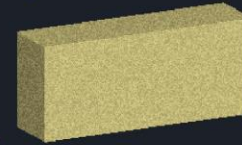


¡Disfruta de la semilla de la alegría!

Amaranto, huautli en lengua náhuatl, significa "la partícula más pequeña dadora de vida", porque es y ha sido alimento prodigio del pasado que renació en el presente y prevalecerá en el futuro.



Es una fuente importante de proteína, calcio, hierro y otros compuestos, necesarios para nuestra alimentación.



Fuente: Ciencia UNAM.

UNAM  
La Universidad de la Nación

UNIVERSUM  
Museo de la Ciencia de la UNAM



Educación  
Secretaría de Educación Pública



#TuUniversum  
X @f @UniversumMuseo

# Día Mundial del Pan

16 de octubre

Dime qué pan comes y te diré quién eres



Eres una **gran persona**, le caes bien a todos y todas.



Súper popular, diversión es tu segundo nombre, por eso eres el alma de la fiesta.



Panqué

Eres versátil, divertida/o y popular.



Cuernito

La persona **más tierna** que alguien puede conocer y **te encanta dar abrazos**.



Sencillo y clásico, todas/os **adoran** que estés en su vida.

Bolillo



Eres una persona muy cotizada y verte siempre causa emoción y alegría.

Pan de muerto



UNIVERSUM  
La Universidad de la Vida

UNIVERSUM



Educación  
Secretaría de Educación Pública



15 de octubre

# Día Mundial del Bastón Blanco



**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA





**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**16**  
de octubre



**Día mundial**  
de la  
**alimentación**

La alimentación para todas y todos es un derecho.



**Agricultura**  
Secretaría de Agricultura  
y Desarrollo Rural





16 DE OCTUBRE  
Día Mundial de la  
**Anestesióloga**  
y del **Anestesiólogo**

Todos los días, en el IMSS se realizan cirugías de diversas especialidades, que sería imposible llevar a cabo sin la labor de más de **5 mil 600 anestesiólogas y anestesiólogos.**

Su importante tarea consiste en hacer que el paciente permanezca dormido, disminuir su ansiedad y controlar su dolor, para no afectar su capacidad para respirar durante el proceso quirúrgico.

**¡Felicidades por su profesionalismo y compromiso!**

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas





# Día del Patrimonio Cultural Inmaterial

Los pueblos indígenas y afroamericanos preservan un valioso patrimonio vivo que da sentido a la vida diaria. Este legado es propiedad intelectual colectiva de las comunidades. Si no se respeta, **¡pueden acudir al Indautor para recibir apoyo y proteger sus derechos!**

**17 de octubre**



**INDAUTOR**  
INSTITUTO NACIONAL DEL DERECHO DE AUTOR



17 de octubre

**Commemoración de sufragio  
femenino en México**





## Día Mundial contra el Dolor

17 de octubre

Para disminuir o controlar el dolor crónico se recomienda:

- mantener un peso ideal
- alimentarte sanamente
- hacer ejercicio
- controlar la ansiedad
- dormir bien

Recuerda que este padecimiento no es prevenible. ¡Cuídate!



**ISSSTE**  
INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO



#EfemérideSEP

17 de octubre

## Día Internacional para la **Erradicación** de la **Pobreza**



En México, gracias a las reformas para mejorar el ingreso de trabajadoras y trabajadores, el aumento de empleo y los programas del bienestar impulsados por el Gobierno, **se ha logrado que 9.5 millones de mexicanas y mexicanos salgan de la pobreza,** y se seguirá trabajando con ahínco para erradicarla.





18 de octubre

# *Día Mundial de la* **Menopausia**



#PorLaSaludYLaVida #MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

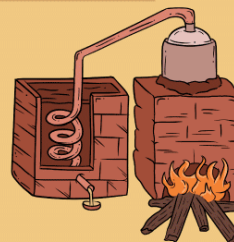




# Día Nacional del Mezcal

## Un shot de ciencia

Esta bebida es originaria de Oaxaca, México. Su nombre proviene del náhuatl "mexcalli", que significa "maguey cocido", ya que los magueyes pasan por procesos como:



### 1 El horneado

La **inulina**, principal polisacárido presente en la planta, **se convierte** en azúcares susceptibles a fermentar.



### 2 La fermentación

**Transformará** los azúcares en alcohol, bióxido de carbono y otros productos.

El murciélago magueyero poliniza estas plantas y contribuye a su salud y diversidad de magueyes.

### 3 La destilación

Al aplicar calor, se provoca la **evaporación de alcoholes** y la separación de los materiales sólidos. El mezcal se obtiene al **colectar y condensar** esos vapores.



*¡Yo también soy importante!*





# 21 de octubre

## Día Mundial del

# Ahorro de Energía

En este día concientizamos sobre la importancia de cuidar la energía: apaga la luz, desconecta tus dispositivos un momento, ahorra y cuida tu consumo.



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS



# Día Mundial de la Medicina Tradicional

**22**  
de octubre

**Xochimohpaltik**  
(Lavanda)

**Xochipatli**  
(Manzanilla)

Lengua  
Nawatlahtolli  
(náhuatl de la Sierra  
noreste de Puebla)





23 de octubre

# Día de la Médica y el Médico

¡Felicidades y gracias  
por su entrega!



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL







# Día Nacional de la Aviación Mexicana

**23 de Octubre**



**María Marcos Cedillo Salas**

Hizo historia al desafiar las normas sociales de su tiempo y abrir camino para otras mujeres en el campo de la aviación.

**CONAVIM**

COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR  
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES



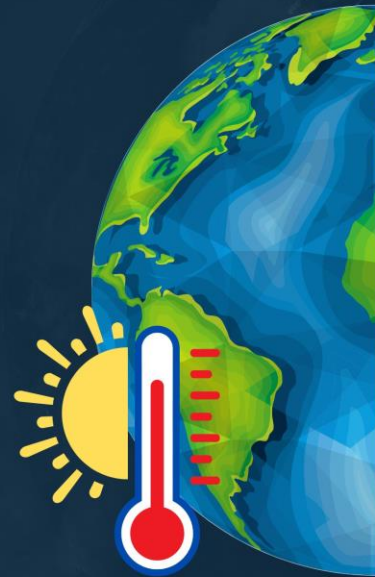
**EFEMÉRIDE**

**24 DE OCTUBRE**

**DÍA INTERNACIONAL DE LAS BIBLIOTECAS**



**24 de Octubre**



**DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA EL  
CAMBIO CLIMÁTICO**

EL CAMBIO CLIMÁTICO NO ESPERA, ¡ACTUEMOS HOY PARA SALVAR EL MAÑANA!

**CONAVIM**

COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR  
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES



#TuUniversum  
X @ @ /UniversumMuseo

23 de octubre

## Día internacional del LEOPARDO DE LAS NIEVES

### El fantasma de las montañas

Este felino tiene un **pelaje blanco grisáceo** con **grandes manchas negras**, lo que le permite **camuflarse entre la nieve**.

Su **poderosa anatomía** le permite **escalar grandes y empinadas pendientes** con **facilidad**.

¡Con mis **patas traseras** puedo dar grandes saltos!

Que equivalen a **seis veces la longitud de su cuerpo**.

Su **larga cola** le proporciona **equilibrio, agilidad y abrigo** del frío cuando se encuentra en reposo.

El **panthera uncia** vive en 12 países, pero su población **disminuye debido a amenazas** como la caza ilegal, fragmentación del hábitat y el cambio climático.

Fuente: WWF

Universum  
La Universidad  
de la Tierra

UNIVERSUM



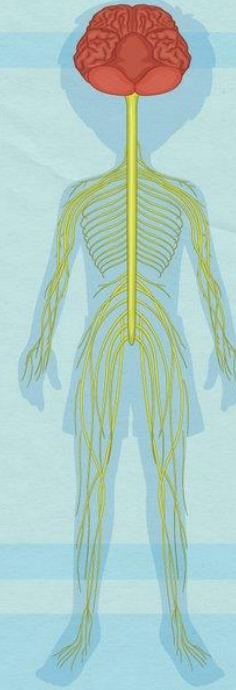
**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



*Día Mundial*  
**contra la POLIO**

24 de octubre

Es una enfermedad contagiosa causada por un virus que invade el sistema nervioso, puede causar **parálisis permanente** y afecta principalmente a las niñas y niños menores de cinco años.



**¡Vacúnales!**

Es gratuito en el centro de salud

Información validada por el CENSA

**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**Salud**  
Secretaría de Salud



# Día Naranja

25 de Octubre

Recuerda que puedes y debes denunciar a quien, sin tu consentimiento:

- Te grabe
- Te fotografíe
- Haga videos o audios de contenido sexual con tu imagen
- A quien lo difunda, reproduzca, comparta, intercambie y venda a través de redes sociales, correo electrónico o impresos.



**EN CASO DE  
EMERGENCIA  
LLAMA AL**



Fuente: Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México.



#TuUniversum  
X @f /UniversumMuseo

29 de octubre  
**LA VOZ DE LOS MICHIS  
DÍA INTERNACIONAL  
DEL GATO**

Fuente: UNAM  
Global

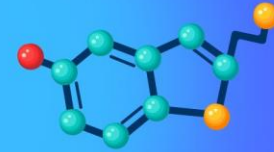
Los gatos cuando **ronronean** pueden indicarnos felicidad, estrés o dolor.



Los mininos recién nacidos, al no poder escuchar ni observar nada, encuentran a su madre a través de las **vibraciones** que provocan los ronroneos.



Este sonido se produce en la laringe después de inhalar y exhalar, también lo pueden producir felinos silvestres como lo son el tigre, guepardo, puma, la pantera entre otros.



También liberan serotonina, hormona que ocasiona sensaciones de **bienestar y placer** en los felinos.



Al cargar a un gatito, el sonido del ronroneo puede ayudar a **disminuir la presión cardíaca y la presión sanguínea**, pues funciona como terapia de vibración que ayuda a la relajación.

UNAM  
La Universidad de México

UNIVERSUM



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



# Día Mundial del Ictus

29 de octubre

Si identificas estos síntomas, llama al 911:

- Entumecimiento, debilidad o parálisis de cara, brazo o pierna.
- Mareos, visión borrosa, pérdida del equilibrio o caídas sin explicaciones.
- Incapacidad repentina para comunicarse.
- Dolor de cabeza de gran intensidad y sin causa conocida.



**ISSSTE**

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO





29 DE OCTUBRE

# Día Internacional de los Cuidados





**31 OCTUBRE**

DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES



**CONAHCYT**  
CONSEJO NACIONAL DE HUMANIDADES  
CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS



#SEP\_Reconoce



HAZ CLICK AQUÍ





#SEP\_Reconoce



HAZ CLICK AQUÍ





#SEP\_Reconoce

HAZ CLICK AQUÍ



# Campeche

La Coordinadora de Participación Social de la SEDUC, Johana Caamal Delgado, sostuvo una reunión virtual de trabajo con los nuevos enlaces educativos de los 13 municipios, para darles a conocer el Consejo Municipal de Participación Escolar y la toma de protesta de los nuevos integrantes.

El Consejo Municipal de Participación Escolar en la Educación es un órgano colegiado, mediante el cual se da la participación organizada y planeada de todos los actores sociales y autoridades educativas, con la finalidad de alcanzar la excelencia en el proceso educativo en sus municipios, dentro del marco filosófico de la Nueva Escuela Mexicana.



# Chiapas 1/2

Personal Responsable Operativo de Participación Social del Departamento de Desarrollo Social a cargo de la Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios (COPEyCO) de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas, fue invitado a participar en la reunión académica con jefes de zona y supervisores escolares de Educación Preescolar y Primaria Indígena; un espacio generado por el Departamento de Supervisión Escolar de la Dirección de Educación Indígena, donde se propició la reflexión e intercambio de ideas sobre la función supervisora y directiva, en el marco del proceso de mejora continua. Durante la reunión, el personal capacitó a los presentes sobre el Consejo de Participación Escolar en la Educación, Comité Participativo de Salud Escolar, Asociación de Madres y Padres de Familia, becas y convivencia escolar.



# Chiapas 2/2

En la reunión participaron 15 jefes de zona y 121 supervisores escolares de los municipios de Bochil, Chenalhó, Chilón, Copainalá, Huitiupán, Ixtacomitán, Las Margaritas, Mazapa de Madero, Ocosingo, Ocozocoautla, Palenque, Salto de Agua, San Cristóbal de Las Casas, Simojovel, Tapachula, Teopisca, Tila y Villa Las Rosas. Al finalizar, se reconoció el interés para estar actualizados frente a los procesos de transformación, para afrontar con más y mejores recursos el trabajo educativo en favor de las niñas, niños y adolescentes de nuestro Estado en coordinación con madres y padres de familia, en las zonas escolares de educación indígena.





# Chiapas 1/4

La Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios (COPEyCO), a través del Departamento de Desarrollo Social de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas, en el marco de las acciones programadas para promover y fomentar la organización de Consejos de Participación Escolar en la Educación, el trabajo coordinado de Comités integrados por padres de familia y maestros para fortalecer acciones en temas de salud, seguridad, mejora de los aprendizajes y del entorno escolar, en beneficio del alumnado de educación básica; llevó a cabo la "Capacitación acerca de los proyectos del Departamento de Desarrollo Social, Área de Becas y Convocatorias que se vinculan a las escuelas y otros proyectos provenientes de diversas Instituciones"; además, se contó con la ponencia de diversas instituciones gubernamentales y no gubernamentales.



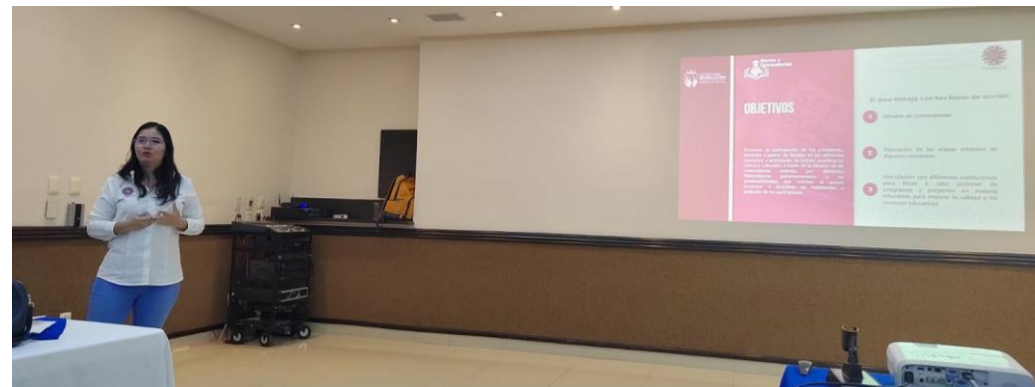
# Chiapas 2/4

Algunos de los temas abordados fueron: Becas para el Bienestar Benito Juárez, la 10ª. Consulta Infantil y Juvenil 2024, Programa Escuelas Resilientes, Programa Barriguita Llena, Corazón Contento de Regreso a Casa (Alimentación Escolar); Agua, Saneamiento e Higiene en las escuelas, Programa Escuelas Promotoras de Salud y el Programa La Escuela Es Nuestra, así como los programas provenientes de la COPEyCO, Consejos de Participación Escolar, Asociación de Madres y Padres de Familia, Contraloría Social, Convivencia Escolar, Becas, Convocatorias y Programa Ver Bien para Aprender Mejor.



# Chiapas 3/4

Las actividades transcurrieron con la participación de Jefes de Servicios Educativos de las Delegaciones de Servicios Regionales de los municipios de Tonalá, Villaflores, San Cristóbal de las Casas, Tapachula, Palenque, Ocosingo, Pichucalco, Bochil, Comitán y Motozintla, Enlaces de los niveles educativos del subsistema federal y estatal, así como personal del Departamento, que fungen como Responsables de Participación Social en las distintas Regiones.



# Chiapas 4/4

Esta actividad permitió hacer extensiva la información de los proyectos y programas educativos de la Coordinación, así como de los programas de diversas Instituciones que benefician la mejora educativa del alumnado y de los planteles educativos, los cuales se consolidan con la participación coordinada de padres de familia y maestros, en los Consejos de Participación Escolar en la Educación y Comités requeridos.

La Coordinadora de Programas Especiales y Compensatorios, C.P. Guadalupe Cruz Cancino, otorgó Reconocimientos a los participantes a la Capacitación y agradeció el compromiso e interés en el trabajo educativo que realizan, para coadyuvar con autoridades escolares del estado de Chiapas.



# Chiapas 1/2

La Secretaría de Educación, a través del Departamento de Desarrollo Social, dependiente de la Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios (COPEyCO), en el marco de las acciones programadas para promover la participación social de padres de familia como parte de la corresponsabilidad en el proceso educativo de sus hijos y del proceso de cultura de paz para prevenir y erradicar la violencia en cualquiera de sus formas en los centros escolares; llevó a cabo la “Capacitación sobre la Asociación de Madres y Padres de Familia y su registro, Consejos de Participación Escolar y su registro en plataforma de REPAE y Convivencia Escolar”.



# Chiapas 2/2

La actividad se desarrolló en instalaciones de la Escuela Telesecundaria 297 “Juan Bosco Occhieta”, de San Cristóbal de las Casas; en la que estuvieron presentes: Jefe del Sector 04, Supervisores de las zonas escolares 052 y 072, Asesores Técnicos Pedagógicos y Directivos de las escuelas Telesecundarias de ambas zonas escolares.



# Chiapas

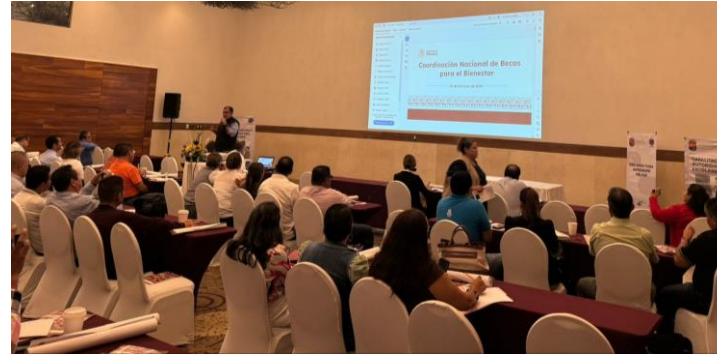
Como parte de las actividades a realizar por parte del Programa Fortalecimiento de los Servicios de Educación Especial (PFSEE), se llevaron a cabo los Ciclos de Conferencias: **Desarrollo de Acciones de Actualización y Fortalecimiento Académico de Agentes Educativos en Temas de Aptitudes Sobresalientes**; con el objetivo de mejorar la práctica profesional mediante la capacitación, concientización, formación y actualización de acciones académicas, brindada a los agentes educativos de los Servicios de Educación Especial.

En este evento, en acompañamiento al Programa, la Enlace Estatal de Contraloría Social de Chiapas, Mtra. Lolis Sánchez Paniagua, promovió la constitución de Comités de Contraloría Social, los cuales fueron integrados por los mismos beneficiarios que asistieron al ciclo de conferencia.



# Chiapas 1/4

La Coordinación de Programas Especiales y Compensatorios (COPEyCO) de la Secretaría de Educación del Estado de Chiapas, en el marco de las acciones programadas sobre Convivencia Escolar, para promover la erradicación del acoso escolar mediante el trabajo formativo y preventivo, llevó a cabo la Capacitación acerca del material: Guía para docentes de educación básica. Todas y todos contra el acoso escolar; asimismo, se promovió la organización de Consejos de Participación Escolar en la Educación, el trabajo coordinado de la Asociación de Madres y Padres de Familia, directivos y maestros para fortalecer acciones en beneficio del alumnado de educación básica.





# Chiapas 2/4

De igual manera se brindó información sobre los programas que atañen al Departamento de Desarrollo Social, al Área de Becas y Convocatorias, y a las Becas Rita Cetina Gutiérrez, para lo cual se contó con la presencia del Titular de la Oficina de Representación de la Coordinación Nacional de las Becas para el Bienestar Benito Juárez en el estado de Chiapas, para informar y coordinar acciones con autoridades escolares de escuelas secundarias federal y estatal, para beneficiar al alumnado.



# Chiapas 3/4

Las actividades transcurrieron el 21 y 22 de octubre, a la que asistieron cerca de mil figuras educativas de ambos subsistemas, como personal de jefatura de sector, supervisores, asesores técnicos pedagógicos, inspectores escolares, trabajadoras sociales y directivos de los municipios de la región metropolitana: Tuxtla Gutiérrez, Acala, Berriozábal, Chiapa de Corzo, Chiapilla, Chicoasén, Cintalapa de Figueroa, Coapilla, Copainalá, Jiquipilas, Ocoatepec, Osumacinta, Ocozocoautla de Espinosa, Tecpatán, Mezcalapa, Bochil, Venustiano Carranza, Ixtapa y Totolapa.



# Chiapas 4/4

Se hizo entrega de un ejemplar de la Guía para docentes de educación básica. Todas y todos contra el acoso escolar, a los directores asistentes a la Capacitación, material que representa una herramienta útil y de orientación para la implementación del Protocolo Estatal para Erradicar el Acoso Escolar en las Escuelas de Educación Básica, en el Estado de Chiapas; para lo cual se exhortó a socializarlo en el próximo Consejo Técnico Escolar.

La Coordinadora de Programas Especiales y Compensatorios, Guadalupe Cruz Cancino, en compañía de Virginia del Carmen Torres Cabrera, Jefa del Departamento de Desarrollo Social, agradecieron la presencia de todos a esta actividad, que permite avanzar en la formación necesaria en materia de convivencia escolar, para crear espacios armoniosos en las escuelas donde los estudiantes puedan aprender y desarrollarse, así como para conocer los programas que benefician a la comunidad escolar de los planteles educativos.



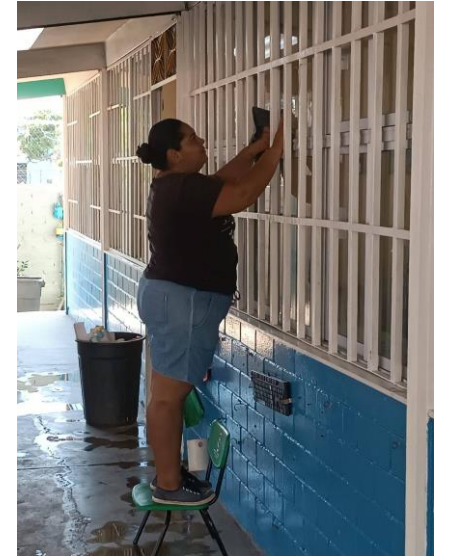
# Guerrero

Las madres y padres de familia del Jardín de Niños Olinalá, ubicado en el municipio de Acapulco, realizaron una jornada de limpieza para generar las condiciones óptimas para el regreso a clases, tras el paso del huracán John.

También sostuvieron una reunión de evaluación y planeación con el personal docente y los Comités de Madres y Padres de Familia para la reanudación de actividades.

Asimismo, recibieron la visita de Protección Civil del Estado de Guerrero, quienes realizaron un análisis de las condiciones físicas de la institución, tanto en el interior como en el exterior.

Supervisaron las instalaciones eléctricas y de gas, así como la presencia de equipos grandes que puedan representar un riesgo, para salvaguardar la integridad física del alumnado.



# Morelos

En la Secundaria General No. 3, la Gobernadora, Margarita González Saravia, reconoció el compromiso de madres, padres y tutores que rindieron protesta como líderes de los consejos de participación escolar.

Desde el Gobierno del Estado de Morelos, estamos comprometidos a seguir escuchando las necesidades a través de la página de 'Atención Ciudadana' y continuar mejorando la calidad de vida para las familias morelenses.



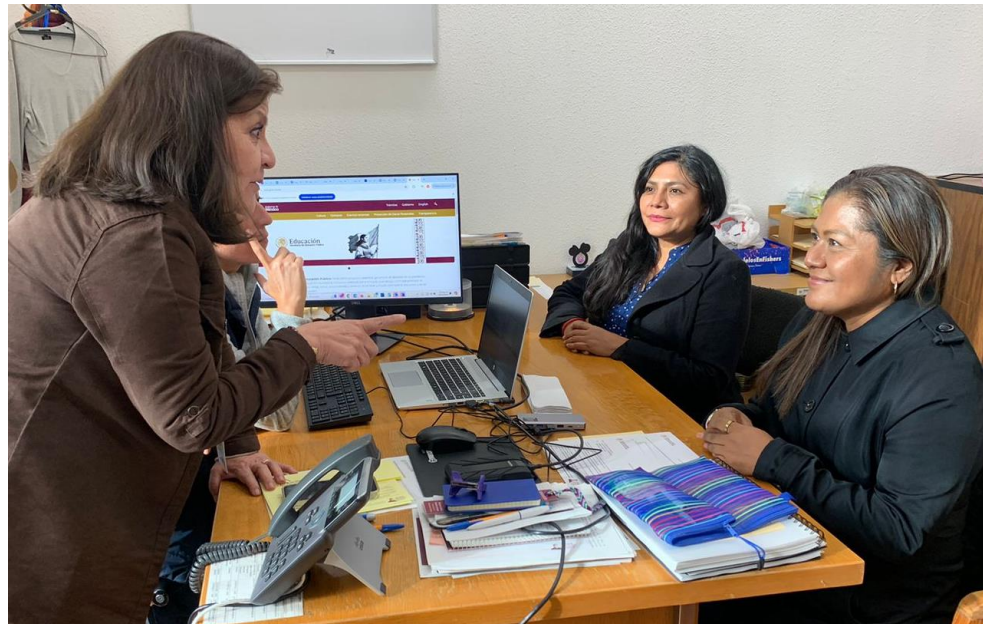
# Morelos

Reunión con el Director General del "Papalote Museo del Niño", Rafael Serrano, con el fin de reafirmar el compromiso con el IEBEM y con la niñez morelense, para continuar brindando promociones para las escuelas del nivel básico del Estado de Morelos.



# Oaxaca

La Enlace Operativo de Participación Escolar y Contraloría Social, Ana Elena, Blas y la Operativo de Contraloría Social de Oaxaca, Liliana Martínez Cuz, sostuvieron una reunión con el equipo de la Secretaría Técnica del consejo Nacional de Participación Escolar en la Educación para comentar e intercambiar estrategias de trabajo conjuntas, en beneficio de los Consejos de Participación Escolar de la entidad.



# Sonora

En una actividad que involucra la participación social, salud y derechos de la niñez, madres de familia del Centro de Atención Infantil No. 1 de la Secretaría de Educación y Cultura de Sonora, fueron capacitadas en los elementos más importantes de una etapa fundamental en la vida de sus hijas e hijos mediante la charla “Aspectos prácticos de la lactancia materna”.

La charla impartida por la Dra. Berenice Gómez Sapiens y el Lic. en Enfermería, José René Martínez Ruiz, fue organizada por la Secretaría de Educación y Cultura de Sonora (SEC), a través de la Dirección General de Participación Social y en transversalidad con IMSS Bienestar en el estado.

La presentación incluyó los beneficios de la lactancia materna; diferentes tipos de leche, la posición de las y los bebés, cómo debe realizarse la extracción manual, el almacenamiento de la leche y su administración correcta.

“Aspectos prácticos de la lactancia materna”, forma parte de la promoción de esta práctica como un derecho universal de niñas y niños para proteger su salud, que impulsan los comités emanados de los Consejos de Participación Escolar en la Educación.





# Sonora

Una ceremonia cívica en la que concurrieron la calidez, emotividad y valores patrios, se vivió en la Escuela Primaria María Guadalupe Fimbres Mézquita turno vespertino, en Hermosillo.

Como parte de las actividades que impulsa la Secretaría de Educación y Cultura de Sonora (SEC), en la promoción de estos valores enmarcados en los Honores a la Bandera, la ceremonia estuvo engalanada con la presencia de madres y padres de familia, integrantes del Consejo de Participación Escolar, estudiantes, docentes y la propia profesora María Guadalupe Fimbres Mézquita como invitada especial.



## Sonora 1/2

Una valiosa información que puede salvar vidas, recibieron madres y padres de familia integrantes de los Consejos de Participación Escolar de escuelas de educación básica y media superior en Sonora, en el encuentro “La Lucha es de Todas”, que se llevó a cabo en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.



Con la organización de la Secretaría de Educación y Cultura, a través de la Dirección General de Participación Social, se brindó la conferencia “Detección oportuna, oportunidad de vida”, donde quienes asistieron tuvieron una gran intervención exponiendo sus dudas, brindando su testimonio y formando parte de las dinámicas que realizó la conferencista.



## Sonora 2/2

De esta manera, se cumplió con lo que marcan las actividades que realizan los Comités Participativos de Salud, emanados de los Consejos de Participación Escolar, como gestionar charlas o conferencias sobre enfermedades específicas dirigidas a estudiantes, así como a madres y padres de familia.

Las y los asistentes manifestaron su intención de replicar entre su círculo cercano, cómo la detección oportuna del cáncer puede reducir el riesgo de fallecer por esta enfermedad.





# ¡Histórico!

## PRIMERA MUJER PRESIDENTA DE MÉXICO



ONU  
MUJERES 



# Nueva beca universal "Rita Cetina Gutiérrez"

para todas y todos los  
estudiantes de nivel básico

HAZ CLICK AQUÍ





50 ANIVERSARIO  
**CONAPO**

• EL FUTURO DE LA POBLACIÓN •



## 31° Concurso Nacional de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil 2024

Con el tema:

“¿Cómo cambió la población de México  
en los últimos 50 años?”

*¡Podrán participar niñas, niños,  
adolescentes y jóvenes de 6 a 24 años!*



Créditos: Obra ganadora 2021, Althana Escobar Flores

Consulta las bases en: [www.gob.mx/conapo](http://www.gob.mx/conapo)



**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

**HAZ CLICK AQUÍ**





**Del 14 de octubre de 2024 al 17 de enero de 2025,**

visitaremos todas las secundarias públicas del país para realizar **asambleas informativas** con padres, madres y tutores.

Conoce más detalles sobre requisitos, fechas de inscripción y de las visitas a los planteles en:



<https://www.gob.mx/becasbenitojuarez>

**La educación es un derecho,  
no una mercancía.**





Fortalece tus conocimientos y habilidades para abordar la EIS con niñas, niños y adolescentes. No te pierdas el

## Ter Ciclo de Webinarios sobre Educación Integral en Sexualidad para Comunidades de Educación Básica

que a través de 6 webinarios presenta los referentes básicos de la EIS ¡Consúltalos!



Escanea el Código QR, o bien, encuentra al **Grupo de Trabajo sobre EIS y Capacitación** en Facebook y únete.



**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

HAZ CLICK AQUÍ







**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

¡Porque queremos **CONOCER**  
todas las propuestas!

HAZ CLICK AQUÍ



Habrás boletas en **lenguas indígenas**,  
en **Braille** y **apoyo auditivo**.

En la **10<sup>a</sup>** **CONSULTA**  
**INFANTIL**  
**Y JUVENIL**  
**2024**

¡tú eres la pieza más **IMPORTANTE!**

¡Participa!

Visita **ine.mx**

o llama a **INETEL 800 433 2000**



**INE**  
Instituto Nacional Electoral





VIDA SALUDABLE  
Alimentación sana

Fuente: gob.mx/agricultura



# Frutas y verduras de temporada

## Octubre

Productos frescos.

Precios accesibles.

Fácil de encontrar en el mercado.

### Frutas



Chicozapote  
Durazno  
Guayaba  
Manzana  
Perón  
Mandarina

### Verduras



Acelga  
Betabel  
Papa  
Zanahoria  
Berenjena  
Pepino

¡El poder de estar sano lo tenemos todas y todos!



Educación  
Secretaría de Educación Pública



Educación  
Secretaría de Educación Pública



# BETABEL

Es un alimento saludable y benéfico para el cuerpo.



## Contenido

Potasio
Magnesio
Fósforo
Vitamina C
Vitamina B



## Beneficios

- Fortalece el sistema inmune.
- Previene problemas de la vista.
- Mejora la circulación en la sangre.



## Consumo

- Crudo
- Cocido
- Jugos
- Licuados
- Ensaladas
- Postres

Antes de consumirlo lávalo y desinfectalo perfectamente.

**¡El poder de estar sano lo tenemos todas y todos!**





#ViveTuMuseo  
X @ /UniversumMuseo

# YA HUELE A MANDARINA

Una fruta estimada por rico sabor, su contenido en vitamina C y su versatilidad para utilizarse en alimentos y cosméticos.



**Las membranas  
Y los hilos blancos de los gajos concentran fibra y hesperidina, un flavonoide con actividad antiinflamatoria y analgésica.**

**La pulpa  
Es dulce, jugosa y rica en vitaminas C, B1, B2, B6; flavonoides y betacaroteno, un antioxidante útil para nuestra piel.**

**Las membranas  
Y los hilos blancos de los gajos concentran fibra y hesperidina, un flavonoide con actividad antiinflamatoria y analgésica.**

**La cáscara  
Utilizada para saborizar gelatinas, caramelos, panes, bebidas y licores.**

**Consumir frutas de temporada, indica que tienen nutrientes, sabores, aromas y colores más intensos.**

Fuentes: SEGAR, TESIUNAM y Fundación Aqueae

UNAM  
La Universidad  
de la Noche

UNIVERSUM  
Museo de la Ciencia de la UNAM



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



*En el mundo se conocen alrededor de 150 especies de frijoles,  
de las cuales, 57 se encuentran en México.*



Te invitamos a conocer las especies de las cuales nos alimentamos.

Descubre más sobre esta sabrosa y saludable leguminosa en:

**Frijoles, ayocotes, téparis, ibes**

¡Nueva sección web!



**Biodiversidad mexicana**  
www.biodiversidad.gob.mx

HAZ CLICK AQUÍ



**CONABIO**  
COMISION NACIONAL PARA  
EL CONOCIMIENTO Y USO  
DE LA BIODIVERSIDAD



VIDA SALUDABLE  
Alimentación sana

Fuente: inss.gob.mx

## CONSEJOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

1.

Evita consumir alimentos ultraprocesados.

Mejor toma agua simple que refresco.

2.

3.

Elige frutas y verduras de temporada.

Evita agregar sal a tus alimentos.

4.

5.

Consume grasas buenas como almendras o aguacate.

¡El poder de estar sano lo tenemos todas y todos!





## ¿Qué es la mastografía?



La mastografía es un **estudio radiográfico** mediante el uso de equipo especializado llamado mastógrafo y se utiliza para buscar anomalías en la mama.

Ayuda a detectar el cáncer en sus etapas iniciales, aún cuando no es palpable por el personal médico o al realizar la autoexploración.

*Fuente: Gobierno de México*





**OCTUBRE**



Mes de  
**Sensibilización**  
sobre el **Cáncer**  
**de Mama**

**Los estilos de vida saludable contribuyen a disminuir el riesgo de enfermarse de cáncer de mama:**

- Realiza actividad física diaria, de 30 a 60 minutos
- Consume agua, frutas y verduras
- Evita los alimentos procesados ricos en grasas y azúcares
- Evita el consumo de alcohol y tabaco

Información validada por el CNEGSR



**#ContraElCáncer**  
**YoActúo**

**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**Salud**  
Secretaría de Salud



# ¿Se puede curar el cáncer de mama?

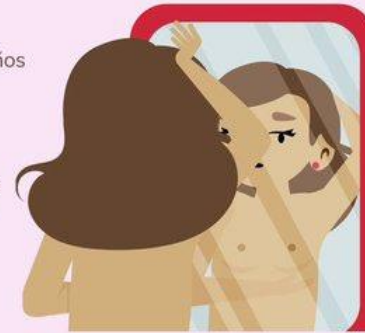


**¡SÍ!** Para lograrlo, necesitamos:

**1** Diagnosticarlo en etapas clínicas tempranas (1 y 2), cuando el tumor únicamente se encuentra en la glándula mamaria o los ganglios linfáticos de la axila.

- Autoexploración mensual a partir de los 20 años
- Examen clínico de las mamas anual a partir de los 25 años
- Entre los 40 y 69, mastografía cada 2 años.

**2** Que el tiempo entre la mastografía o el inicio de los síntomas y el diagnóstico definitivo (biopsia) no sea mayor a 60 días.



Ante la primera sospecha de cáncer de mama, acudir a los servicios de salud.



**3** Que el tiempo entre el diagnóstico definitivo y el inicio del tratamiento no sea mayor a 3 meses.

Acudir lo más pronto posible al hospital en donde ofrecen el tratamiento completo

**4** Completar todo el tratamiento; asistir a todas las citas para cirugía, quimioterapia, radioterapia o una combinación de ellas.

Referencia: Global breast cancer initiative implementation framework: assessing, strengthening and scaling-up of services for the early detection and management of breast cancer. Executive summary. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

# MASTOGRAFÍA



OCTUBRE MES DE LA LUCHA  
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA  
HACIA LA UNIVERSALIZACIÓN  
DE LOS SERVICIOS DE SALUD  
Y LA MEDICINA DE PRECISIÓN.

- **Mujeres de entre 40 a 69 años** deben solicitar la mastografía.
- **Realizar cada 2 años.**
- **Es un estudio de Rayos “X”.**
- **Ayuda a encontrar tumores muy pequeños** que no se pueden identificar a través de la palpación.
- **No previene el cáncer, ayuda a identificarlo** oportunamente.
- **Consiste en tomar radiografías** de cada mama.
- **No todos los resultados anormales significan cáncer**, también identifica padecimientos benignos.
- **En caso de resultado anormal será necesario realizar más estudios.**





## OCTUBRE MES DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

HACIA LA UNIVERSALIZACIÓN  
DE LOS SERVICIOS DE SALUD  
Y A LA MEDICINA DE PRECISIÓN.

**Revisate una vez al mes, siete días después de tu menstruación, o un día fijo mensual si ya no menstruas.**



**1**

De pie frente al espejo, OBSERVA. Busca enrojecimientos, bultos o hundimientos en tus senos.



**2**

Revisa que ambos senos estén al mismo nivel.



**3**

Repite esta operación con los brazos arriba.



**4**

En la regadera, EXPLORA con tres dedos ambos senos de forma circular. Revisa la axila, también es importante.



**5**

Acostada, repite los pasos anteriores.



**6**

Al final, presiona suavemente el pezón para revisar que no salga ningún líquido.



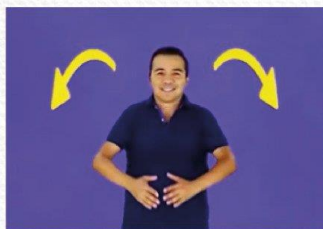


VIDA SALUDABLE  
Activación física

# ¡Actívate y aprende!

Mueve los hombros en rotación para fortalecerlos.

## Hacia enfrente



2 series de 12.

## Hacia atrás



2 series de 12.



### Beneficios saludables

Relaja los músculos y libera tensiones del cuello.

Aumenta la flexibilidad de los hombros.

¡El poder de estar sano lo tenemos todas y todos!



Educación  
Secretaría de Educación Pública



Educación  
Secretaría de Educación Pública



#TuUniversum  
X @ /UniversumMuseo

# ¿POR QUÉ CAEN LAS HOJAS DE LOS ÁRBOLES EN OTOÑO?

Tiene que ver con la fotosíntesis.

Las plantas utilizan la energía del Sol para el proceso de la fotosíntesis, mediante el cual fabrican la clorofila.



La clorofila, las hojas convierten la luz solar, el dióxido de carbono y el agua en azúcares que viajan por el interior de las ramas y las raíces para alimentar al árbol.

Para la producción de clorofila se necesitan temperaturas cálidas y luz solar, para el otoño e invierno hay menos horas de luz solar y los árboles no pueden hacer su proceso.



Se detiene la producción de clorofila, las hojas se vuelven amarillas y luego se caen, porque no tienen nutrientes.

Pero los árboles no mueren, quedan en estado latente hasta la primavera.



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

UNIVERSUM  
La Universidad de la Vida

UNIVERSUM



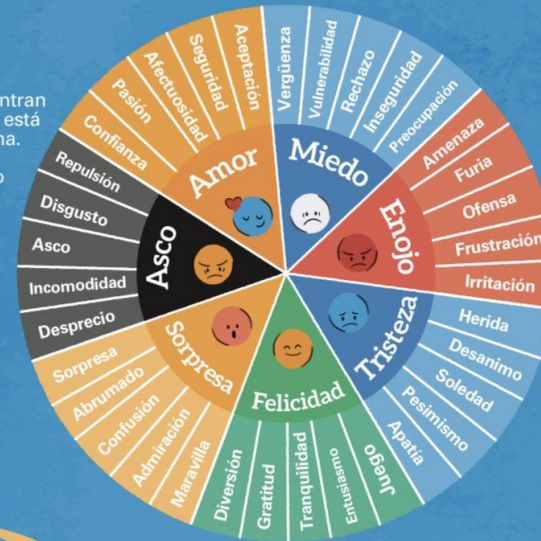
# Entender cómo te sientes ayudará a manejar tus emociones.



¿Cuántas emociones conoces?  
¿Cómo te sientes en este momento?  
¿Sientes enojo, tristeza o miedo?

## ¡Es normal!

A veces pasamos por emergencias que se encuentran fuera de nuestras manos y está bien sentirnos de esta forma. Estas emociones son una reacción de nuestro cuerpo y son naturales.



Cada emoción sirve para algo, por ejemplo: el miedo nos aleja del peligro o a actuar precavidamente, la tristeza nos ayuda a entender las pérdidas.



HABLAR DE TUS SENTIMIENTOS **ESTÁ BIEN**

ANSIEDAD

#AlgoMásQueDecir

MIEDO

INSEGURIDAD

st  
go

**HAY GENTE A TU LADO  
DISPUESTA A AYUDARTE**

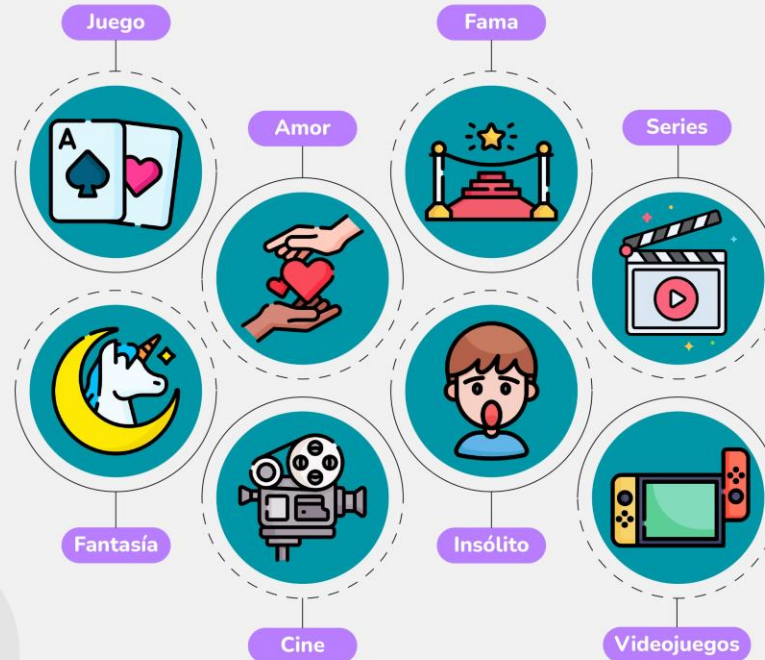
unicef   
para cada infancia





## Palabras clave para **provocar interés** por la *lectura* en tus *estudiantes*

Hicimos una encuesta en nuestro seminario web «La lectura libre y por placer» y esto es lo que respondieron algunos docentes...



¡Úsalas para atraer  
**nuevos lectores!**

Lee **+** libros





## Acciones para construir masculinidades distintas



- Compartir labores domésticas y el cuidado de las hijas y los hijos
- Ejercer la crianza positiva e igualitaria
- Fomentar la empatía



- Disfrutar del trabajo y del hogar por igual
- No tener miedo de expresar emociones
- No utilizar el poder para interponerte ante otras personas



**Conoce nuestra plataforma de Difusión**

**¿Ya conoces nuestro canal de WhatsApp?** 😊

5:20 PM ✓✓

**Continúa para Docentes**

**Estos son los temas a tratar:**

- Fortalecimiento del Programa analítico de la escuela
- Importancia de la planeación didáctica y del trabajo por proyectos
- Transformación de la realidad de la comunidad escolar para formar una sociedad justa, libre, democrática, inclusiva y equitativa
- Construcción de la Nueva Escuela Mexicana

**Encontrarás información relevante para la comunidad escolar, madres y padres de familia y público en general.**

**¡Súmate a nuestra comunidad!** 😊

5:20 PM ✓✓

**HAZ CLICK AQUÍ** 🖱️

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



## Hagamos equipo frente a las drogas

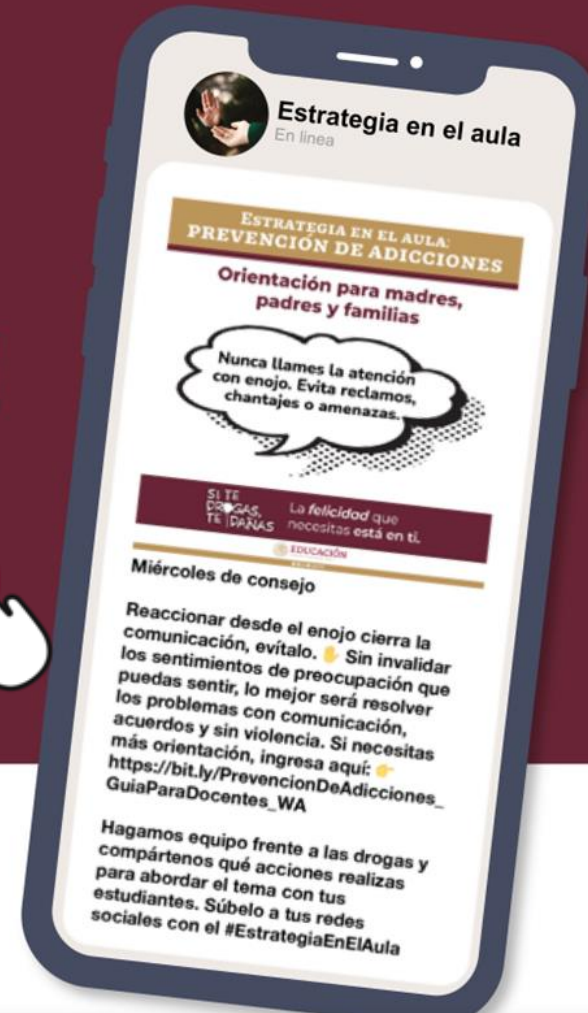
# ¡Únete al canal!

HAZ CLICK AQUÍ



SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS

La **felicidad** que necesitas **está en ti.**





## CURSO **méxico**X:



Crear ambientes efectivos de aprendizaje

Compumunicate S.C.

HAZ CLICK AQUÍ



Para crear un ambiente que fomente el aprendizaje efectivo en los estudiantes, es fundamental considerar cuatro elementos clave que facilitan la comunicación, la organización de los contenidos y la interacción en el aula.

En este curso, aprenderás a identificar y aplicar estos cuatro elementos, además de utilizar herramientas prácticas para diseñar ambientes de aprendizaje que maximicen el potencial de tus alumnos.

A lo largo del curso, descubrirás cómo estructurar el entorno educativo para transmitir información de manera clara y organizada, fomentar la interacción entre estudiantes y docentes, y seleccionar las estrategias de evaluación más adecuadas para cada espacio de aprendizaje.

También te proporcionaremos técnicas efectivas para promover la participación, el compromiso y la confianza en el aula, asegurando una experiencia educativa enriquecedora y dinámica.





## CURSO **méxico**X:



Inteligencia emocional y educación

Compumunicate S.C.

HAZ CLICK AQUÍ



Para desarrollar las competencias socioemocionales necesarias para incrementar la efectividad de las relaciones interpersonales positivas en el contexto escolar, se requiere examinar las emociones que subyacen en las relaciones entre docentes y estudiantes en el ámbito educativo.

En este curso conocerás la estructura socioemocional que se debe construir para intervenir de manera asertiva desde el rol docente con fundamentos del campo de la psicología positiva.

Además, tendrás la oportunidad de diseñar prácticas orientadas a mejorar las habilidades emocionales que influyen en tu desempeño profesional y aprenderás a manejar de manera positiva tus emociones para desarrollar nuevos comportamientos que generen un bienestar personal y profesional.

Así, podrás trabajar en las competencias socioemocionales para una intervención pedagógica eficiente que redunde en la prosperidad y sostenibilidad del entorno institucional en el cual te desarrollas.





## CURSO **méxico**X:



Redes Sociales como Herramientas Creativas  
para la Enseñanza

Compumunicate S.C.

HAZ CLICK AQUÍ



Las redes sociales han tenido un enorme impacto en la sociedad del siglo XXI y la educación no ha podido sustraerse de ello, de hecho, una de las competencias requeridas que se indica en el marco de referencia europeo para el aprendizaje a lo largo de la vida es la colaboración e interacción a través de redes y tecnologías digitales. Por esto, los docentes necesitamos conocer estos nuevos medios de socialización y aprovechar sus beneficios.

En este curso, el participante tendrá la oportunidad de generar o utilizar contenido educativo desde Instagram y TikTok para entender el impacto de estas populares redes sociales en los adolescentes así como la manera en que puede motivar a sus estudiantes y permitir que exploren y maximicen su creatividad creando y publicando sketchnotes y studygrams.

El curso tiene un enfoque práctico con materiales diversos como podcasts, presentaciones, videotutoriales, infografías, etcétera, que te llevarán de la mano en el desarrollo de tu competencia de colaboración en red y en la elaboración de materiales educativos digitales.





## CURSO **méxico**X:



Aprendiendo sobre Discapacidad

Dirección General para el Bienestar de Personas con Discapacidad

HAZ CLICK AQUÍ



El curso proporciona una formación integral, práctica y sencilla sobre la situación de las personas con discapacidad, las barreras que enfrentan para ejercer sus derechos, así como recomendaciones y consejos para promover su inclusión social.

Está dirigido a:

- Público en general interesado en temas de derechos de las personas con discapacidad, su inclusión y accesibilidad en la sociedad.
- Madres, padres, tutores y personas responsables que tienen a su cargo a niñas, niños y adolescentes con discapacidad.
- Madres, padres y personas tutoras/cuidadoras con discapacidad que tienen a su cargo a niñas, niños y adolescentes, con o sin discapacidad.
- Docentes y demás personal educativo (operativo y administrativo) que labora en instituciones de educación, enseñanza, formación y capacitación.
- Personal operativo que tiene contacto directo con las personas beneficiarias de los programas prioritarios del Gobierno de México a cargo de la Secretaría de Bienestar.





## CURSO **méxico**X:



Derechos humanos y observancia del interés superior de la niñez

Dirección General de Educación Secundaria Técnica

HAZ CLICK AQUÍ



Es un curso autogestivo, que permite conocer los conceptos básicos sobre los derechos humanos y la observancia del interés superior del menor, accediendo a la construcción de una cultura de la paz, convivencia en armonía y respeto en el entorno educativo, además de estudiar los protocolos vigentes que son guía para prevenir, atender y erradicar de manera eficaz los casos de violencia o acoso escolar.

Es de suma importancia la defensa de los menores y garantizar su protección bajo la perspectiva de los derechos humanos y la relevancia que conlleva que la comunidad escolar tenga el conocimiento necesario para no ser omiso o incumplir con las disposiciones legales vigentes.

Los participantes deberán ser parte de la comunidad escolar y que se encuentre interesado en conocer sobre el interés superior del menor, garantizando que contará con el conocimiento fundamental para hacer valer, respetar, reconocer y proteger los derechos humanos de las Niñas, Niños y Adolescentes.

Coadyuvando en el sano desarrollo de los menores y que puedan vivir en un entorno libre de violencia.







## CURSO **méxico**X:



Taller de Narrativa Digital

Universidad Autónoma del Estado de Morelos

HAZ CLICK AQUÍ



El curso se denomina “taller” porque ofrece elementos conceptuales y procedimentales que se ponen en práctica en el marco del propio curso, a fin de que los y las participantes vayan creando su narración digital conforme avanza el proceso formativo.

Por tanto, a lo largo del curso-taller exploraremos nociones esenciales de diferentes tipos de narrativas, así como aspectos prácticos implicados en la producción de diversos tipos de relatos digitales.

Quien completa exitosamente este curso-taller:

- Decide qué historias contar a partir de consideraciones e interrogantes estratégicas en la narrativa de realidad o ficción.
- Construye relatos efectivos a partir de una combinación balanceada de personajes, mundos y estructura narrativa.
- Conoce y articula en forma eficaz las acciones y los componentes que corresponden a las etapas de pre-producción, producción y post-producción de la narración digital.
- Reconoce y emplea estrategias y herramientas idóneas para crear, difundir, promover y compartir sus relatos digitales, incluyendo aplicaciones de inteligencia artificial generativa.





## CURSO **méxico**X:



Indómitas: curso de escritoras mexicanas.  
Segunda edición

Fondo de Cultura Económica

HAZ CLICK AQUÍ



En México hemos tenido siempre escritoras brillantes; sin embargo, la desigualdad de género ha provocado que sus obras sean poco difundidas y, por lo tanto, poco conocidas y discutidas. Por ello, en esta segunda edición de “Indómitas: curso de escritoras mexicanas”, te mostraremos la vida y obra de once escritoras mexicanas, desde las poetas novohispanas hasta las contemporáneas, como Fernanda Melchor o Cristina Rivera Garza. Toda ellas desafiaron las normas de su tiempo y se atrevieron a escribir de aquellos temas y problemas de los que nadie hablaba porque se consideraban temas “de mujeres”, “privados” o “sin relevancia”.

Este curso está dirigido al público en general, apto para quienes tienen interés y conocimiento previo en la literatura escrita por mujeres, pero también para quienes están realizando su primer acercamiento a esta literatura. ¡Solamente necesitas curiosidad y muchas ganas de aprender!

Después del curso, podrás contribuir a la difusión de la obra escrita por mujeres mexicanas y promoverás la reflexión en torno a la desigualdad de género y otras problemáticas que afectan diariamente a las mujeres en México.





## CURSO **méxico**X:



Saberes Digitales Nivel 1 para la Universidad Autónoma de Tlaxcala

Universidad Veracruzana

HAZ CLICK AQUÍ



El MOOC de Saberes Digitales para Docentes nivel 1 es un curso de cinco semanas en las que los profesionales de la educación podrán desarrollar conocimientos y habilidades digitales útiles para sus labores académicas.

El objetivo es que los participantes desarrollen sus saberes digitales en relación con la administración de dispositivos digitales, archivos informáticos y el uso de programas y sistemas de información especializados.

Asimismo, que desarrollen su Literacidad Digital y sus saberes para crear y manipular texto y texto enriquecido, conjuntos de datos, medios y contenido multimedia, comunicarse en entornos digitales, socializar en entornos digitales y para ejercer y respetar una ciudadanía digital.

El MOOC descansa sobre una base de confianza que supone que los participantes del curso se han inscrito para movilizar sus saberes digitales y que se comprometerán a realizar las tareas de los proyectos para lograr así los aprendizajes esperados.

Al terminar el MOOC los participantes habrán movilizado saberes digitales básicos para la planeación de su clase, su ejecución y registro.





## CURSO **méxico**X:



Docentes con liderazgo digital

STEM

HAZ CLICK AQUÍ



Este curso de Movimiento STEM+ está dirigido y fue creado para impulsar el liderazgo digital a fin de desarrollar habilidades digitales en las y los docentes a través de la utilización de la plataforma de TikTok para que las y los docentes de educación básica y media superior puedan transversalizar su práctica docente con la utilización de otras plataformas educativas.

Al término del curso las y los docentes:

- Analizarán la importancia de la alfabetización digital para la comunidad docente y su relación educativa a través de diversas perspectivas.
- Reconocerán qué es la alfabetización digital y su importancia dentro del ámbito educativo.
- Identificarán qué es TikTok, qué ofrece esta plataforma y cómo es que funciona.
- Analizarán TikTok como herramienta educativa a través de la cual se permite contar historias y por qué la misma es importante para las y los estudiantes.
- Identificarán buenas prácticas y desinformación en prácticas educativas dentro de TikTok.





# CURSO **méxico**X:



Cambio climático: todos conectados por el sistema climático

Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático

HAZ CLICK AQUÍ



El clima tiene una gran influencia en nuestras formas de vida e incluso en nuestra visión del mundo. Cada cultura es diferente dependiendo del ambiente y clima en el que se desarrolla. Sin embargo, el clima global de la Tierra es un sistema complejo y dinámico que cuando se altera uno o varios de sus componentes, cambia todo.

En este curso analizaremos qué es y cómo funciona el clima, las afectaciones que tiene en nuestra vida diaria y la importancia de conocer acerca del tema.

Este curso está dirigido a docentes de educación básica, pero también a cualquier otra persona interesada en temas de medio ambiente, cambio climático con el enfoque de los derechos de la infancia y la adolescencia.

Al terminar, podrás reconocer que el cambio climático es una cuestión de derechos y afecta el desarrollo y bienestar de las niñas, niños y adolescentes, así como aprender el rol de la escuela y comunidad para tomar acciones de mitigación y adaptación al cambio climático, haciendo respetar estos derechos.





# CURSO **méxico**X:



Acciones para enfrentar el cambio climático de México para el mundo

Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático

HAZ CLICK AQUÍ



Comprender y enfrentar el cambio climático requiere actuar más allá de una disciplina o una sola visión del mundo, se requiere enfrentarlo desde un pensamiento complejo a través del cual se puedan desarrollar acciones integrales para lograr una transformación hacia sociedades más justas, equitativas y ambientalmente sustentables.

En este curso, descubrirás cómo planear acciones para disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero y para reducir nuestra vulnerabilidad ante los impactos del cambio climático desde la comunidad escolar.

Este curso está dirigido a docentes de educación básica, pero también a cualquier otra persona interesada en temas de medio ambiente, cambio climático con el enfoque de los derechos de la infancia y la adolescencia.

Al terminar, podrás diseñar un proyecto de adaptación y/o de mitigación, contextualizado en las circunstancias locales de una comunidad escolar.





# CURSO **méxico**



Causas y consecuencias del cambio climático,  
una mirada desde México

Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático

HAZ CLICK AQUÍ



El cambio climático representa la máxima expresión de la crisis de la civilización moderna, la cual surge desde las relaciones establecidas entre sociedad-economía-naturaleza. Enfrentar el cambio climático, visto como problema ligado al desarrollo de las sociedades modernas, requiere de la comprensión de sus causas y consecuencias desde lo ambiental, social, político e histórico.

En este curso, más allá de las causas físicas del cambio climático, exploraremos las causas sociales del mismo y sus consecuencias con principal énfasis en México.

Este curso está dirigido a docentes de educación básica, pero también a cualquier otra persona interesada en temas de medio ambiente, cambio climático con el enfoque de los derechos de la infancia y la adolescencia.

Al finalizar, podrás Identificar las evidencias del cambio climático, sus causas y consecuencias, con énfasis en México.





## CURSO **méxico**X



Clases en línea efectivas: enseñando desde casa

Prepa en Línea - SEP

HAZ CLICK AQUÍ



Con este curso conseguirás planear y realizar tus clases de manera virtual poniendo en práctica tus conocimientos y experiencia como docente en una modalidad educativa presencial, pero implementando diversas estrategias didácticas y herramientas tecnológicas digitales que te permitan hacer eficiente el proceso de enseñanza y lograr los propósitos de aprendizaje de tus estudiantes.

Contarás con diversos recursos de apoyo que te posibilitarán vincular la teoría a la práctica tomando en cuenta diversos contextos y niveles educativos, así como necesidades y características de tus estudiantes.

Está dirigido a docentes de los distintos tipos, modalidades y opciones educativas, en nivel primaria, secundaria y media superior.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de utilizar tecnologías a su alcance para planear e impartir sus clases en línea dando seguimiento al logro de aprendizajes esperados por parte de los estudiantes.







**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

## CURSO méxicoX:



En línea con mis hij@s

Prepa en Línea - SEP

HAZ CLICK AQUÍ



El curso está diseñado para padres o tutores de estudiantes del sistema educativo nacional a nivel básico y medio superior que por la contingencia sanitaria han trasladado el estudio de sus hijos a casa.

Para poder tomar el curso es necesario: Tener una cuenta activa en la plataforma México X. Contar con una computadora personal con acceso a internet. Disposición de tiempo para poder realizar las actividades recomendadas.

El curso “En línea con mis hijos” se compone de temas que te permitirán reflexionar sobre Aprendo con mis hijos, Familiarizándome, Me comunico y comparto, Navego a todo vapor, Creo archivos, La organización es importante, Apoyo en clases

Al finalizar, los participantes podrán identificar cuál es su papel y responsabilidad en la escolarización de sus hijos en el hogar derivado de la contingencia sanitaria y aplica las Tecnologías de la Información, Comunicación, Conocimiento y Aprendizaje Digital para: Apoyar a sus hijos en la elaboración de las actividades escolares desde casa, organizar archivos y las diferentes extensiones dependiendo de su formato, comunicarse con los agentes educativos de sus hijos, evitar plagio, crear y guardar archivos para apoyar las actividades académicos de sus hijos, guardar audio y video con el fin de recabar la información que se le solicite a sus hijos como parte de sus actividades académicas.



# Ciberacoso: Qué es y cómo detenerlo

Diez cosas que los adolescentes quieren saber acerca del ciberacoso.

## ¿Qué es ciberacoso?

Ciberacoso es acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas. Por ejemplo:

- Difundir mentiras o publicar fotografías vergonzosas de alguien en las redes sociales.
- Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería.
- Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona.

El acoso cara a cara y el ciberacoso ocurren juntos a menudo. Pero el ciberacoso deja una huella digital; es decir, un registro que puede servir de prueba para ayudar a detener el abuso.



## La salud mental en pocas palabras

Conozca los términos y condiciones más comunes de la salud mental y cómo apoyar el bienestar de su familia.

La tristeza, el miedo, la frustración y otras emociones son parte natural del crecimiento. Pero si tu hijo/hija experimenta emociones negativas intensas durante periodos de tiempo prolongados y esto repercute en su vida social, familiar y escolar, puede significar que necesita el apoyo de un profesional de la salud mental.

Siga leyendo para saber más sobre algunos de los trastornos de salud mental más comunes y las formas en que puede ayudar a tu hijo/hija a sentirse mejor.

### ¿Qué es la salud mental?

La salud mental es fundamental para nuestra capacidad de pensar, sentir, aprender, trabajar, establecer relaciones significativas y contribuir al mundo. La salud mental significa algo más que la ausencia de trastornos mentales. Es una parte importante y la base de la salud y el bienestar general de todos.

A lo largo de su vida, los niños, niñas, adolescentes y los jóvenes experimentan diferentes niveles de salud mental y bienestar positivos. 1 de cada 10 de ellos también experimentará un trastorno de salud mental. Lamentablemente, la mayoría nunca recibe la atención que necesita.



## Cómo gestionar la ansiedad

La ansiedad se convierte en un problema cuando la preocupación continúa y dificulta la vida cotidiana.

Es natural que las niñas, niños y adolescentes se sientan preocupados y ansiosos a veces, por cosas como las amistades, hablar delante de una multitud o hacer un examen. La ansiedad se convierte en un problema cuando la preocupación continúa y dificulta la vida cotidiana. La buena noticia es que, con la ayuda profesional adecuada y mediante el desarrollo de habilidades de afrontamiento positivas, la ansiedad se puede tratar.

La ansiedad es la sensación que se tiene cuando algo te preocupa o te asusta. Es un sentimiento natural y humano de miedo o pánico. Después, solemos calmarnos y sentirnos mejor. La ansiedad es el temor y la tensión anticipados ante una amenaza o riesgo real o no de daño, malestar o afectación.

Pequeñas cantidades de preocupación y miedo pueden ayudarnos a mantenernos a salvo e incluso a protegernos del peligro. Pero a veces la ansiedad puede hacernos sentir que las cosas son peores de lo que realmente son y puede resultar abrumadora. La preocupación constante puede conducir a una ansiedad prolongada.

Si la ansiedad impide a su hija o hijo hacer cosas que le gustan o se sienten preocupados o presa del pánico en una situación que no es estresante, es importante que reciba apoyo para ayudarles a sentirse mejor.



# Guía en el manejo de tus emociones para una crianza sin violencia

Encuentra consejos para tu autorregulación que lleve a una crianza segura y tranquila

El objetivo de estos materiales es guiarte a usted como el cuidador principal, en el complejo papel de cuidar de otro ser.

Esta bella responsabilidad no siempre es fácil, requiere de mucha paciencia y buen conocimiento de las diferentes etapas por las que atraviesan los niños pequeños en su desarrollo.

Sabemos que, como madre, padre u otro familiar responsable de un niño o niña pequeña, está haciendo lo mejor posible y dando lo mejor de sí.

Por lo que, a través de este documento, queremos darle recomendaciones puntuales que pueden ser útiles en momentos de tensión o estrés.



**Orientación para familias sobre**  
Autorregulación emocional y alternativas para eliminar  
la violencia en la crianza



## Recomendación de Lectura



El sustento de los mexicanos es el maíz. La planta del maíz creció junto a los primeros pueblo de nuestro continente, hace siglos.

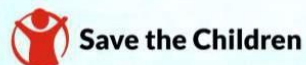
Los autores de este libro son niños indígenas de diversas regiones del país que, en sus lenguas, relatan lo que viven, saben y ven, y con ello, conservan su herencia cultural.

En este título se recopilan las historias más antiguas que dan cuenta del tiempo en el que los dioses hicieron al hombre y formaron su cuerpo con masa de maíz; también relatan cómo los primeros hombres-dioses dieron al mundo este precioso cereal.



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

## Recomendación de Lectura



### GUÍA DE AUTOCUIDADO PARA NIÑAS Y ADOLESCENTES

Para sentirnos poderosas, protegidas  
e identifiquemos espacios seguros

HAZ CLICK AQUÍ



Como parte de la campaña #NiñasImparables de Save the Children México, desarrollaron una Guía de autocuidado para niñas y adolescentes para que puedan sentirse seguras, poderosas e identificar espacios seguros.

Conócela y compártela aquí:

<https://bit.ly/3Y3V5Ck>



## Recomendación de Lectura



Esta pequeña antología se realizó con el esfuerzo de las alumnas y alumnos del sexto grado de la escuela primaria Bilingüe Benito Juárez de San Miguel Dionisio del Mar, Oaxaca, dirigidos y educados por el maestro Obdulio Muriel Díaz, utilizando las técnicas más apropiadas para su elaboración.

La intención de crear diversos textos con los alumnos es lograr que ellos tengan el gusto por escribir, asimismo, que sirva de material didáctico para otras generaciones y otras personas, si así lo desean.




## Recomendación de Lectura



Miguel vivía en Tunilla, un pueblito que estaba sobre una montaña alta y seca. Cada año se realizaba allí un carnaval con mucha gente, colores y música.


Pero los niños menores de 12 años no podían participar en el carnaval porque los adultos creían que ellos no podían entender la importancia de una tradición.


Pero Miguel y sus amigos les enseñarán que están equivocados...




¿Sientes que ya no puedes con todo?  
No tienes porqué

Haz contacto,


Envía la palabra  
**CONTACTO** al   
**55 7900 9669**



**CONTACTO  
JOVEN**  
Red Nacional de Atención Juvenil



Horario de atención de lunes a domingo de  
10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas



para cada infancia





# Línea de la Vida

## ¡Juntas y juntos cambiemos el sentido de la vida!

Descubre el apoyo que necesitas... Llama a la **Línea de la Vida**...

**800 911 2000**



Ofrecemos atención en:

- 1 Apoyo en riesgo suicida
- 2 Intervención en crisis emocionales
- 3 Cesación de tabaco
- 4 Orientación en condiciones de salud mental
- 5 Orientación en problemas de uso de sustancias como: alcohol, metanfetamina, cannabis, cocaína
- 6 Orientación en casos de violencias



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

24/7  
**5** Años  
Línea de la Vida  
**800 911 2000**





## Línea de la Vida ¡Juntos y juntos cambiemos el sentido de la vida!

Orientación en problemas de  
uso de sustancias como:  
alcohol, metanfetamina,  
cannabis, cocaína, entre otras

**Te brindamos  
orientación y  
apoyo en todo  
momento**

**Estamos contigo**





**RECIBE ORIENTACIÓN EN:**

- Denuncias
- Trámites y servicios
- Dudas
- Actividades escolares



Ciudad de México  
**55 3601 7599**



República Mexicana  
**800 288 6688**



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública





# ¡Muchas gracias por alimentar con nosotros este espacio!

---

Secretaría Técnica del Consejo Nacional de Participación Escolar  
(55) 3601 1000 ext. 51862 Brasil 31, Oficina 202, Col. Centro Histórico  
Ciudad de México, C.P. 06020.